



About  
Dr Aneez D.B Ahmed  
Medical Director and  
Senior Consultant  
Thoracic Surgeon

International Centre  
for Thoracic Surgery -  
Robotic Lung Surgery,  
Lung Cancer Surgery

阿尼兹医生(Dr Aneez Ahmed)是伊丽莎白诺维娜山专科中心国际胸外科和新加坡安薇尼亚山医疗中心的主任兼高级顾问外科医生。十五年来,他一直是胸外科领域的从业者,对胸肿瘤学特别感兴趣。

在新加坡国立大学医院完成心胸训练后,他通过了爱丁堡皇家外科医学院的考试。在开始私人执业之前,Aneez医生曾在新加坡陈篤生医院(TTSH)的普通外科担任胸腔外科服务主管。

他对机器辅助手术的兴趣使他成为东盟第一个获得欧洲心胸腔外科学院(EACTS)所颁发的三级证书的机器辅助胸腔外科医师。他经常受媒体邀请分享他对电子烟的看法。

Consultation  
+65 6591 8801  
info@icts.com.sg

## 肺癌的十大医学误区

在新加坡,肺癌是男性第二常见的癌症,而女性则是第三常见的癌症。它也是全世界癌症死亡的最常见导因。

总的来说，肺癌非常普遍，但围绕这个话题仍存在许多误解。肺癌的发生是由于肺部细胞过度和不受控制的细胞分裂，导致肿瘤生长。肺癌有两种主要类型——非小细胞肺癌(NSLC)和小细胞肺癌(SCLC)。

以下是关于肺癌的10个医学误区，让肺科专家Dr Aneez D.B Ahmed来帮我们解答：

### 误区 1

只有吸烟者才会患肺癌？

虽然肺癌一直被认为主要与吸烟者有关，但现在在新加坡被诊断患有肺癌的人中，非吸烟者的比例明显更高。新加坡国家癌症中心(NCCS)2018年的一项研究发现，48%被诊断患有非小细胞肺癌的人实际上是非吸烟者，而且这一趋势一直在上升，尤其是在不吸烟的女性族群中。

### 误区 2

我抽了很多年烟，  
现在戒烟已经没意义了吧？

无论你吸烟多少年，戒烟总的来说是一件好事。与吸烟相关的损害和风险通常具有累积效应，吸烟的后遗症可能仅在多年后才会显现。尽快戒烟有助于将你未来的健康风险降至最低，还可以阻止已经发生的任何肺部和器官损伤的进展。事实上，戒烟后，你的肺部开始愈合和再生。例如，纤毛(排列在肺部的微小毛发状结构)在数周至数月内开始恢复正常功能。

### 误区 3

如果患有肺癌，  
那就没有必要戒烟了？

无论你的健康状态处于哪个阶

段，戒烟对健康都是有益的。事实上，当你患有肺癌时，治疗将包括手术或化疗和/或放疗。保持健康可以最大程度地减少这些治疗的副作用，并确保它们发挥最大的疗效。继续吸烟会增加先前治疗过的癌症复发的机会。如果及早发现肺癌，治愈的几率高达80% (第I期)。早期诊断还可能只需接受微创胸外科手术，能缩短住院的时间和更快的康复。

### 误区 4

肺癌手术会导致癌症扩散？

在正确操作下完成手术是不会导致癌症扩散的。一位缜密的手术医生，搭配先进的仪器和详细的成像测试，可以将风险降到最低。肺癌手术通常是为了从肺部切除肿瘤，为了确保将其全部切除，一小部分正常的肺组织通常会与肿瘤一起被切除，以确保不会遗留任何东西。

### 误区 5

我年纪太大了，  
无法接受肺癌治疗。

总的来说肺癌非常普遍，但围绕这个话题仍存在许多误解。然而就是因为它的普遍，了解肺癌各方面的资讯变得尤其重要。没有人因为年纪太大而不能接受治疗。事实上，老年患者是所有类型癌症治疗的候选者。是否符合条件通常是取决于个人病史和整体健康状况。

### 误区 6

我没有任何症状，  
所以我没得肺癌？

肺癌可能非常隐匿，体征和症状通常只出现在疾病的晚期。事实上，只有大约20%-25%的肺癌能

被早期发现。早期肺部筛查需通过低剂量CT扫描，医生会通过这个方法检测无症状的肺癌。

### 误区 7

一旦被检测出肺癌，  
肯定就是晚期？

并非所有肺癌都在晚期才被诊断出来的。在某些情况下，患者可能会在手术切除肿瘤后完全治愈，特别是早期发现的癌症。

### 误区 8

吸烟是肺癌的唯一危险因素？

除吸烟外的其他环境风险因素包括接触二手烟和空气污染。像是化工行业工作人员的职业危害，比如接触石棉等化学物质。

### 误区 9

受污染的环境比吸烟  
更容易患肺癌？

尽管吸烟和空气污染都与肺癌有关，但吸烟仍然是肺癌的最大危险因素。

### 误区 10

改用电子烟可以降低  
患肺癌的风险？

电子烟通常含有尼古丁和其他有毒化学物质，这些物质会损害肺部并增加患肺癌的风险。需要注意的是电子烟的长期影响仍在研究中，建议谨慎行事。更好的选择是完全戒烟，而不是使用电子烟作为替代品，因为它们仍然对健康有害。